

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КлиНика»

141612, Московская область, г.о. Клин, г. Клин, ул. Карла Маркса, д. 101

ОГРН 1095020001339, ИНН 5020058777, КПП 501001001

тел. +7 (49624) 9-96-86, info@doctor-klin.ru

Учебный центр

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ООО «КлиНика»

№ 02-01/2026 от «12» января 2026 года

Генеральный директор ООО «КлиНика»

С.А. Бурков



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Профессиональная гигиеническая подготовка должностных лиц и работников
организаций»**

Направленность: естественнонаучная

Возраст обучающихся: от 16 до 80 лет

Объём программы: от 4 до 10 академических часов

Формы обучения: очная

Срок реализации: в течение календарного года

г. Клин Московской области

2026 год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные правовые основания разработки программы. Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статьи 2, 12, 13, 75);

- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (статьи 11, 29, 34, 36);
- Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- приказом Минздрава России от 29.06.2000 № 229 «О профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц и работников организаций»;
- письмом Минздрава России от 07.08.2000 № 1100/2196-0-117 «О направлении перечня профессий»;
- санитарными правилами и нормами, указанными в разделе 8 настоящей программы;
- уставом и локальными нормативными актами ООО «КлиНика».

1.2. Направленность программы — естественнонаучная. Вид программы — дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа. Уровень освоения — базовый.

1.3. Актуальность программы. Статьей 36 Федерального закона № 52-ФЗ установлена обязательность гигиенического воспитания и обучения граждан, в том числе профессиональной гигиенической подготовки и аттестации должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения. Обязанность по организации проведения гигиенического обучения работников возложена на работодателя (статьи 11 и 29 Федерального закона № 52-ФЗ). Отсутствие у работника отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации является основанием для недопуска его к работе и влечёт административную ответственность работодателя.

1.4. Категория обучающихся. Программа предназначена для должностных лиц и работников организаций, относящихся к профессиям, включённым в примерный перечень, направленный письмом Минздрава России от 07.08.2000 № 1100/2196-0-117 (работники организаций пищевой промышленности, общественного питания и торговли, водопроводных сооружений, организаций воспитания и обучения детей, коммунально-бытового обслуживания населения, медицинских и фармацевтических организаций и иных). Требования к уровню предшествующего образования не предъявляются. Возраст обучающихся — от 16 до 80 лет.

1.5. Объём и срок освоения программы. Общий объём программы — от 4 до 10 академических часов в зависимости от вида подготовки (первичная или повторная) и профиля профессиональной деятельности обучающегося. Первичная подготовка — 10 академических часов, повторная (периодическая) — 4 академических часа. Срок освоения определяется договором об образовании и не превышает 30 календарных дней.

1.6. Формы обучения и режим занятий. Обучение проводится в очной форме (объём очной части — 4 академических часа). Продолжительность академического часа — 45

минут, перерыв между занятиями — не менее 10 минут, максимальная учебная нагрузка — не более 8 академических часов в день. Наполняемость учебной группы — от 1 до 30 человек. Занятия проводятся по расписанию, утверждаемому генеральным директором.

1.7. Цель программы — формирование у обучающихся системы знаний в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и практических навыков соблюдения санитарно-эпидемиологических требований при выполнении профессиональных обязанностей, обеспечивающих профилактику инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний.

1.8. Задачи программы:

- ***обучающие*** — сформировать знания о законодательстве в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения, о путях и факторах передачи инфекционных заболеваний, о санитарно-эпидемиологических требованиях, предъявляемых к соответствующему виду деятельности;
- ***развивающие*** — сформировать умение применять санитарные правила в конкретных производственных ситуациях, распознавать нарушения санитарного режима и оценивать связанные с ними риски;
- ***воспитательные*** — сформировать ответственное отношение к соблюдению требований санитарного законодательства, установку на здоровый образ жизни и личную гигиену.

1.9. Планируемые результаты освоения программы. По завершении обучения обучающийся:

- **знает** основные положения законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и виды ответственности за его нарушение; порядок прохождения медицинских осмотров и профессиональной гигиенической подготовки; механизмы, пути и факторы передачи инфекционных и паразитарных заболеваний; основные факторы риска неинфекционных заболеваний и принципы здорового образа жизни; санитарно-эпидемиологические требования, предъявляемые к организациям соответствующего профиля;
- **умеет** применять требования санитарных правил при выполнении профессиональных обязанностей; соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии; определять условия и сроки хранения продукции; оценивать соответствие рабочего места и производственного процесса санитарным требованиям; действовать при выявлении признаков инфекционного заболевания у себя или у коллег;
- **владеет** навыками соблюдения санитарно-противоэпидемического режима на рабочем месте; навыками ведения личной медицинской книжки; навыками применения дезинфицирующих средств в соответствии с инструкциями по их применению.

1.10. Особенности организации образовательного процесса. Содержание программы дифференцируется по профилям профессиональной деятельности обучающихся: разделы 1–3 являются общими для всех категорий, раздел 4 изучается в объеме, соответствующем профилю профессиональной деятельности (перечень профилей приведён в приложении к настоящей программе).

2. Учебный план

№	Наименование раздела (темы)	Всего, ак. ч.	Теория	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	Законодательство в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения	2	1	1	Устный опрос
2	Здоровый образ жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний	2	1	1	Устный опрос
3	Профилактика инфекционных (в том числе паразитарных) заболеваний	3	1	2	Тестовые задания
4	Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям, учреждениям, работникам и должностным лицам (по профилю профессиональной деятельности)	2	1	1	Ситуационные задачи
5	Итоговая аттестация	1	—	—	Тестирование
	Итого по программе первичной подготовки	10	4	5	
	Итого по программе повторной (периодической) подготовки	4	2	1	

При повторной (периодической) подготовке объём разделов 1–4 сокращается за счёт исключения вводного материала и изучения только изменений законодательства и санитарных правил; итоговая аттестация проводится в полном объёме.

3. Календарный учебный график

Образовательная деятельность осуществляется в течение всего календарного года. Начало обучения — по мере комплектования учебных групп; конкретные даты начала и окончания обучения определяются договором об образовании и приказом о приёме на обучение. Продолжительность учебной недели — 7 дней, время работы Учебного центра — с 08:00 до 20:00. Нерабочие дни: 1 января, 7 января.

Период	Содержание деятельности	Объём, ак. ч.
1-й день обучения	Разделы 1–3: аудиторные занятия либо освоение материалов в электронной информационно-образовательной среде; текущий контроль	до 7
2-й день обучения	Раздел 4 по профилю профессиональной деятельности; самостоятельная работа; консультирование	до 2
Заключительный день	Итоговая аттестация в форме тестирования, оформление протокола	1

Период	Содержание деятельности	Объём, ак. ч.
В течение 3 рабочих дней после аттестации	Выдача документа об обучении, внесение отметки в личную медицинскую книжку	—

4. Содержание программы

Раздел 1. Законодательство в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Понятие санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Система санитарного законодательства Российской Федерации. Права и обязанности граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия. Обязательность соблюдения санитарных правил. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Личная медицинская книжка: назначение, порядок оформления и ведения. Профессиональная гигиеническая подготовка и аттестация: категории работников, периодичность, порядок проведения. Ответственность за нарушение санитарного законодательства.

Раздел 2. Здоровый образ жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний. Понятие здоровья и здорового образа жизни. Факторы, определяющие здоровье. Основные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: курение и потребление никотинсодержащей продукции, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, недостаточная физическая активность, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление. Принципы рационального питания. Профилактика сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и сахарного диабета. Первичная, вторичная и третичная профилактика. Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры. Гигиена труда и профилактика профессиональных заболеваний.

Раздел 3. Профилактика инфекционных (в том числе паразитарных) заболеваний. Понятие инфекционного и паразитарного заболевания. Эпидемический процесс и его звенья: источник инфекции, механизм передачи, восприимчивый организм. Механизмы и пути передачи инфекций. Кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллёз, брюшной тиф, вирусный гепатит А, острые кишечные инфекции вирусной этиологии): источники, факторы передачи, меры профилактики. Пищевые отравления микробной и немикробной природы. Инфекции дыхательных путей (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция, туберкулёз, дифтерия), меры профилактики. Инфекции наружных покровов, гнойничковые заболевания кожи. Гемоконтактные инфекции (вирусные гепатиты В и С, ВИЧ-инфекция). Паразитарные заболевания: гельминтозы (энтеробиоз, аскаридоз, тениидозы, описторхоз, трихинеллёз), протозоозы (лямблиоз), педикулёз, чесотка. Иммунопрофилактика: национальный календарь профилактических прививок и календарь по эпидемическим показаниям. Дезинфекция, дезинсекция, дератизация: понятие, виды, требования к применению средств. Действия работника при подозрении на инфекционное заболевание. Порядок отстранения от работы.

Раздел 4. Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям, учреждениям, работникам и должностным лицам. Изучается в объёме, соответствующем профилю профессиональной деятельности обучающегося. Общие вопросы: требования к территории, помещениям, водоснабжению, водоотведению,

освещению, вентиляции и микроклимату; требования к оборудованию, инвентарю и посуде; санитарное содержание помещений, режим уборки и дезинфекции; требования к условиям труда и личной гигиене работников, к спецодежде; производственный контроль, программа производственного контроля; требования к сбору и вывозу отходов. Специальные вопросы по профилям: организации общественного питания и пищеблока (СанПиН 2.3/2.4.3590-20); торговые объекты, реализующие пищевую продукцию (СП 2.3.6.3668-20); организации воспитания и обучения детей и молодёжи (СП 2.4.3648-20); организации коммунально-бытового обслуживания населения (МР 2.1.0247-21); медицинские организации и профилактика инфекционных болезней (СанПиН 3.3686-21); транспорт и объекты транспортной инфраструктуры (СП 2.5.3650-20).

Раздел 5. Итоговая аттестация. Проверка освоения программы в форме тестирования по вопросам, соответствующим содержанию разделов 1–4 и профилю профессиональной деятельности обучающегося.

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1. Кадровые условия. Реализацию программы осуществляют педагогические работники, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям. К реализации программы привлекается преподаватель Райчева Елена Юрьевна (высшее образование, квалификация «Психолог, преподаватель психологии», педагогический стаж более 22 лет).

5.2. Материально-технические условия. Учебный кабинет по адресу: Московская область, г.о. Клин, г. Клин, ул. Карла Маркса, д. 101, оснащённый посадочными местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, мультимедийным оборудованием (проектор или телевизор, экран, ноутбук), магнитно-маркерной доской.

5.3. Информационные условия. Электронные учебные материалы, презентационные материалы, справочно-правовые ресурсы с актуальными редакциями нормативных правовых актов.

5.4. Условия для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Обеспечивается доступ в здание, предоставление учебных материалов в электронной форме с возможностью масштабирования текста, при необходимости — увеличение продолжительности аттестационного испытания, присутствие ассистента, устная форма прохождения аттестации.

6. Формы аттестации и оценочные материалы

6.1. Текущий контроль успеваемости проводится в формах устного опроса, собеседования, тестовых заданий и решения ситуационных задач. Результаты фиксируются в журнале учёта занятий и на результат итоговой аттестации не влияют.

6.2. Итоговая аттестация проводится в форме тестирования. Аттестационное испытание включает не менее 10 тестовых вопросов; продолжительность — не более 45 минут. Результат оценивается по системе «аттестован» / «не аттестован». Обучающийся считается аттестованным при количестве правильных ответов не менее 80 процентов.

6.3. Обучающийся, не прошедший аттестацию, допускается к повторному прохождению испытания не более двух раз. Результаты оформляются протоколом аттестационной комиссии.

6.4. Оценочные материалы (банк тестовых заданий, ситуационные задачи, критерии оценивания) приведены в документе «Оценочные и методические материалы по программе».

6.5. Документ об обучении. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаётся свидетельство (удостоверение) о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации; результаты вносятся в личную медицинскую книжку. Лицам, не прошедшим аттестацию, выдаётся справка об обучении.

7. Оценка эффективности реализации программы

Эффективность реализации программы оценивается в рамках внутренней системы оценки качества образования по показателям: доля обучающихся, успешно прошедших итоговую аттестацию; доля обучающихся, прошедших аттестацию с первой попытки; удовлетворённость обучающихся и заказчиков качеством образовательных услуг; количество обоснованных жалоб. Программа подлежит ежегодному обновлению с учётом изменений законодательства.

8. Список нормативных правовых актов и литературы

Нормативные правовые акты:

- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (статьи 11, 29, 34, 36).
- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (статья 23, пункт 2 статьи 30).
- Трудовой кодекс Российской Федерации (статьи 213, 214, 220).
- Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях (статьи 6.3, 6.6).
- Приказ Минздрава России от 29.06.2000 № 229 «О профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц и работников организаций».
- Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников...».
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».
- СП 2.3.6.3668-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям деятельности торговых объектов и рынков, реализующих пищевую продукцию».
- СП 2.5.3650-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к отдельным видам транспорта и объектам транспортной инфраструктуры».
- СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению...».
- МР 2.1.0247-21 «Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта...».
- Письмо Минздрава России от 07.08.2000 № 1100/2196-0-117 «О направлении перечня профессий».

Литература и информационные ресурсы:

- Учебно-методические материалы по профессиональной гигиенической подготовке, разработанные ООО «КлиНика».
- Официальный сайт Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).
- Официальный интернет-портал правовой информации (актуальные редакции нормативных правовых актов).

Приложение. Перечень профилей профессиональной подготовки

Раздел 4 программы реализуется по одному из следующих профилей в соответствии с должностью и видом деятельности обучающегося:

№	Профиль подготовки	Основной нормативный документ
1	Заведующие и воспитатели детских дошкольных учреждений	СП 2.4.3648-20, СанПиН 2.3/2.4.3590-20
2	Помощники воспитателей детских дошкольных учреждений	СП 2.4.3648-20
3	Начальники, воспитатели, вожатые детских оздоровительных лагерей	СП 2.4.3648-20
4	Технический персонал образовательных учреждений	СП 2.4.3648-20
5	Педагогические работники образовательных учреждений	СП 2.4.3648-20
6	Работники пищеблоков детских оздоровительных лагерей	СанПиН 2.3/2.4.3590-20
7	Работники пищеблоков детских дошкольных учреждений	СанПиН 2.3/2.4.3590-20
8	Инженерно-технические работники, работающие с пестицидами и агрохимикатами	СанПиН 1.2.3685-21
9	Рабочие профессии, работающие с пестицидами и агрохимикатами	СанПиН 1.2.3685-21
10	Работники кондитерских производств	СанПиН 2.3/2.4.3590-20, ТР ТС 021/2011
11	Работники молокоперерабатывающей промышленности	ТР ТС 021/2011, ТР ТС 033/2013

№	Профиль подготовки	Основной нормативный документ
12	Работники мясо- и птицеперерабатывающей промышленности	ТР ТС 021/2011, ТР ТС 034/2013
13	Работники общественного питания	СанПиН 2.3/2.4.3590-20
14	Работники продовольственной торговли	СП 2.3.6.3668-20
15	Работники хлебопекарной и макаронной промышленности	ТР ТС 021/2011
16	Преподаватели высших учебных заведений	СП 2.4.3648-20
17	Студенты высших учебных заведений	СП 2.4.3648-20
18	Учащиеся и студенты организаций среднего профессионального образования	СП 2.4.3648-20
19	Работники парикмахерских	МР 2.1.0247-21, СанПиН 2.1.3684-21
20	Работники фармацевтических и аптечных организаций	СанПиН 3.3686-21
21	Медицинские работники (кроме младшего медицинского персонала)	СанПиН 3.3686-21
22	Младший медицинский персонал организаций, осуществляющих медицинскую деятельность	СанПиН 3.3686-21
23	Горничные и уборщицы гостиниц и общежитий	МР 2.1.0247-21
24	Работники бань и прачечных	МР 2.1.0247-21
25	Работники водопроводно-канализационного хозяйства	СанПиН 2.1.3684-21
26	Работники системы коммунально-бытового обслуживания	МР 2.1.0247-21
27	Работники торговли промышленными товарами	СП 2.3.6.3668-20
28	Работники плавательных бассейнов	СанПиН 2.1.3684-21